



Inspectoratul Școlar al Municipiului București

Anexă la PV nr.590/07.03.2025

**TABEL PROFESORI - SĂPTĂMÂNA VERDE - 24-28 MARTIE 2025**

NR. CRT.	CLASA	NIVEL ÎNVĂȚĂMÂNT	NUME ȘI PRENUME	DISCIPLINA	NUMĂR DE ORE DE PREDARE ÎN ȘCOALĂ	LUNI-Ziua apei	MARȚI - Păduri și grădini	MIERCURI - Mens sana in corpore sano	JOI - Ecologizare	VINERI - Parada Reciclării	Nr.final de ore
1	PA	Primar	HERGHILIGIU ANA	Profesor pentru învățământ primar	16	2	4	4	2	4	0
				denumirea activităților		8:00-9:00-Vizită la Biserica Gheorghe Capra, 9:00-10:00 Apa si rolul acesteia- Activitati, 10:00-12:00- Activități limba engleză	8:00-12:00- Vizită la Casa Experimentelor	8:00-10:00- Activitati sportive, 10:00-12:00-Realizare jucării din materiale reciclabile	08:00-12.00- Vizionare piesa de teatru	8:00-10:00- Confectionare de costume ECO 10:00-12:00 Parada costumelor Eco	
2	PB	Primar	MIHAI V. LILIANA	Profesor pentru învățământ primar	16	2	4	4	4	4	2
				denumirea activităților		8:00-Apa si rolul acesteia- Activitati sportive 10:00- 12:00- Vizita la Pompieri, Detasamentul Obor	8:00- 10:00- Vizita la "Biserica Gheorghe Capra" 10:00-12:00- Vizita, tur ghidat si atelier Reptiland	8:00- 10:00- Atelier de confectionat roboti 10:00- 12:00- Reduce, reuse, recycle	8-10- Activitati de strangere a deseurilor 10:00- 12:00- Jocuri in parc	8-10- Confectionare de costume ECO 10:00-12:00 Parada costumelor Eco	
3	PC	Primar	VULPE I. MINODORA	Profesor pentru învățământ primar	16	0	4	4	4	4	0
				denumirea activităților		8.00-10.00 Activitati sportive 10.00-12.00 Magic herbs	Vizita la Muzeul Copiilor 8.00-10.00 expozitia interactiva,, Exploratorii oceanelor"; 10.00-12.00 Expozitia interactiva ,, Sistemul solar"	8.00-12.00 Vizita la Muzeul Antipa	8.00-12.00 Vizita la Reptiland Turul galeriei si atelier de creatie	8.00-10.00 Confectionare de costume din materiale reciclate ; 10.00-12.00 Parada costumelor confectionate din materiale reciclate	
4	PD	Primar	DRĂGOI M. CLAUDIA MONICA	Profesor pentru învățământ	16	4	4	2	2	4	0

				denumirea activităților		08.00-10.00-Ziua apei.Vizionare fil ducativ. 10-12.00-Vizita la Detașamentul de Pompieri	8:00- 10:00- Vizita la "Biserica Gheorghe Capra" 10:00-12:00- Vizita, tur ghidat si atelier Reptiland	8:00- 10:00- Atelier de confectionat roboti 10:00- 12:00- Jocuri si activitati sportive	8-10- Activitati de ecologizare 10:00- 12:00- Cartoons watching + Magical Herbs	8-10- Confectionare de costume ECO 10:00-12:00 Parada costumelor Eco	
5	1 A	Primar	SIMONA DINU	Profesor pentru învățământ primar	21	4	4	4	5	4	0
				denumirea activităților		8:00-12:00 experimente și activități recreative cu și despre apă , vizită la Detașamentul de Pompieri Obor	8:00-9:00 Plantele din jurul nostru 9:00-12:00 Vizită în parc	8:00-10:00 Alimente sănătoase - Piramida alimentară 10:00-12:00 Activități sportive	8:00-10:00 Cum protejăm mediul? 10:00-13:00 Reciclăm, planeta ajutăm!	9:00-12:00 Parada reciclării	
6	1 B	Primar	PENA D. AURICA	Profesor pentru învățământ primar	16	3	3	3	4	3	0
				denumirea activităților		9:00-12:00 Apa- stări de agregare- experimente și activități recreative cu și despre apă	8:00-11:00 Animale și păsări -locatari ai pădurilor și parcurilor	9:00-12:00 Alimente sănătoase - Piramida alimentară; Legume și fructe amuzante	8:00-12:00 Vizita la Muzeul Național de Istorie Naturală Grigore Antipa	8:00-9:00 Confectionare de jucării din materiale reciclate; 10:00-12:00 Parada costumelor /obiectelor din materiale reciclate	
7	1 C	Primar	MOȚOC G. ANA MARIA	Profesor pentru învățământ primar	18	4	4	4	2	4	0
				denumirea activităților		8:00-10:00 - Atelier de creație: „Terariu” 10:00-12:00 - Vizită și tur ghidat Reptiland	8:00-12:00 - Bird watching, treasure hunt și activități recreative, Parcul Plumbuita	8:00-10:00 - Zero waste: mini ghivece din coji de ouă 10:00-12:00 - Vizită și tur ghidat MINA Museum: „Dinozaurii” și „Pădurea magică”	8:00-10:00 - „Cum reducem utilizarea plasticului?”- Mesaje Eco pe sacoșe din material textil 10:00-12:00 - Activități sportive (prof. Camenidis Magdalena)	8:00-10:00 - Confectionare de obiecte din materiale reciclabile 10:00-12:00 - Parada Reciclării	
8	2 A	Primar	ZAHARIA N. CORINA	Profesor pentru învățământ primar	16	2	3	4	4	3	0

				denumirea activităților		10-12 Apa și utilizările ei, experimente cu apa	9-10 Mâncăm sănătos? 10 -12 Preparăm un desert	8-12 Vizionarea unui film la Cinema Mega Mall	8-10 Oceanul dintr-o sticlă 10-12 Activități de ecologizare în Parcul Titus Ozon	9-12 Parada costumelor din materiale reciclabile	
9	2 B	Primar	DUMITRESCU C. CARMEN MIHAELA	Profesor pentru învățământ primar	16	2	3	4	4	3	0
				denumirea activităților		10-12 Apa și utilizările ei, experimente cu apa	9-10 Mâncăm sănătos? 10 -12 Preparăm un desert	8-12 Vizionarea unui film la Cinema Mega Mall	8-10 Oceanul dintr-o sticlă 10-12 Activități de ecologizare în Parcul Titus Ozon	9-12 Parada costumelor din materiale reciclabile	
10	2 C	Primar	ANGHELUȚĂ C. TIȚA	Profesor pentru învățământ primar	23	3	10	3	4	3	0
				denumirea activităților		9 - 12 Ziua Apei - La ce folosește apa într-o piață? Vizită la Piața Obor	7-19 Vizită la Delfinariu - Constanța	9-12 Atelier de reciclat materiale textile.	8-12 Câți pomi pot să număr în Parcul Cișmigiu?	9 - 12 Verde . . la alergat în Parcul Național	
11	3 A	Primar	MARIN L. NICOLETA	Profesor pentru învățământ primar	22	4	5	4	5	4	0
				denumirea activităților		8-10 Apa si viata. 11-12 Mierea de albine si sanatatea (Pana Elly).11-12 Vizionarea unui film	8-13 Vizita la muzeul Antipa. Activitati in aer liber (Parcul Kiseleff)	8-10 Sport si sanatare (Camenidis Magda) 10-12. Jocuri sportive in Parcul Lia Manoliu	8-10 Activitati de igienizare. 10-13 Vizita la serele din parcul Drumul Taberei	8-10 Protejam natura Magic Herbs .(Gheorghe Niky ) 10-12 Parada costumelor din materiale reciclabile	
12	3 B	Primar	COSTINEAN V. MARIA LILIANA	Profesor pentru învățământ primar	21	5	4	4	4	4	0

				denumirea activităților		8-9 drumeție - Să cunoaștem proximitatea școlii; 9-11 O lume la microscop; 11-13 (Ilie Carmen) jocuri sportive	8-12 Vizită la Muzeu Național „Grigore Antipa”	8-10 RoboHub; 10-12 Casa Experimentelor	8-12 Grădina Botanică; Vizită expoziție sere;	8-9 (prof Zachia Gabriel) Lumină lină - Biserica „Capra”; 9-10 (Mihai Răzvan) Jocuri sportive; 10-12 (prof Tănăsescu Bogdan) Lb engleză	
13	3 C	Primar	OPREA V. SIMONA MĂDĂLINA	Profesor pentru învățământ primar	21	4	4	4	5	4	0
				denumirea activităților		9- 10 Apa si viata. 8-9 Mierea de albine si sanatatea (Pana Elly). 11-12 Vizionarea unui film	8-12 Vizita la muzeul Antipa. Activitati in aer liber (Parcul Kiseleff)	9-11-Magic herbs (Gheorghe Niky). 9-13-concurs sah.	8-12 vizita sere Drumul Taberei, activitati in parcul Dr. Taberei.	8-10 Sport si sanatate(Ilie Carmen). 10-12 Parada costumelor din materiale reciclabile	
14	3 D	Primar	IONESCU MIHAELA	Profesor pentru învățământ primar	16	3	2	3	4	4	0
				denumirea activităților		8-10 Apele planetei - documentar. Apa-miracolul vieții. 10-11 Experiment într-o sticlă. 11-12 Mierea de albine si sanatatea (Pană Elly).	8-10 Grădini botanice celebre, tur virtual. Plante ornamentale versus medicinale. 10-12 Plantăm o floare în ghiveci. (+NikiGheorghe)	8-11 Vizionare film Cinema Mall. Mersul pe jos este sănătos.	8-10 Igienizare sală clasă, spații proprii/comune, colectare deșeurilor. 10-12 Jocuri în aer liber (+ Carmen Ilie)	8-12 Atelier reciclare/confeționare/prezentare obiecte realizate din materiale reciclate.	
15	4 A	Primar	SPIRESCU N. AURORA-SIMONA	Profesor pentru învățământ primar	22	4	4	5	5	4	0
				denumirea activităților		Ziua Apei-experimente cu apă; Apa în viața oamenilor; Locuri fără apă pe Glob	Vizită la Ferma Pedagogică; Învățăm despre plante și amenajarea grădinilor; ( Carmen Ilie, prof. Ed Fizică, însoțește)	Vizită la Muzeul Satului; Tipuri de arhitecturi și materiale ecologice	Activitate de igienizare a unui spațiu din apropierea școlii; Mesaje Eco; Artă spontană ( Carmen Ilie, prof. Ed. Fizică însoțește)	Parada reciclării-Pălării fistichii; Târg de produse reciclate; 1 oră prof. Zachia+ 2 ore Prof.Niky Gheorghe)	

16	4 B	Primar	GRIGORESCU P. CARMEN	Profesor pentru învățământ primar	22	5	4	4	5	4	0
				denumirea activităților		Experimente cu apa, activitati tematice; Mierea de albine (Pana Elly)	Mediul de viata - padurea Alimentatia sanatoasa Bucataria se muta la scoala	Vizita Muzeul Antipa	Atelier de reciclare Activitati in limba engleza (Tanasescu Bogdan)	Confectionare costume Eco parada costumelor	
17	4 C	Primar	BERINDEI M. MIRCEA RĂZVAN IONUȚ	Profesor pentru învățământ primar	22	6	2	5	5	4	0
				denumirea activităților		Despre Pădurile din lume-Evoluția Suprafețelor Împădurite Atelier Moara de Hârtie Pădurea Comana	Atelier scriitor +2 ore engleză	Vizită Editură + Tipografie	Strângere deșeuri Reciclare selectivă-confeționăm +Vizită Librărie	Parada reciclării- Târg de produse reciclate;	
18	5 B	Gimnazial	BUBURUZ F. ANDREEA MARIA	Educație muzicală	13	6	12	3	0	3	11
				denumirea activităților		Ateliere de experimentare cu apa, de reciclat haine	Excursie Sinaia	Ateliere Gustari sanatoase		Ateliere de confectionare obiecte reciclate	
19	5 A	Gimnazial	DRĂGAN FLORENTINA	Geografie	18	6	24	12	6	4	34
				denumirea activităților		Activități tematice - Ziua Apei și Observații microscopice	Excursie Oltenia	Excursie Oltenia	Ecologizare	Parada reciclării	
20	5 C	Gimnazial	STANCHI P. LAURA	Limba engleză	18	6	13		2	2	5
				denumirea activităților		Ziua apei în Parcul Sticlăriei - ateliere de confecționat filtru de apă și de observare a naturii, ecologizare	Excursie Constanța	Mens sana in corpore sano	Ecologizare	One man's trash is another man's treasure	
21	6 A	Gimnazial	MIHAI I. SILVIOARA MĂDĂLINA	Istorie	18	4	6		5	6	3
				denumirea activităților		Activități cu și despre apă: (experimente, realizarea de obiecte de artă din materiale reciclabile, vizionare documentar)	Vizită Parcul Natural Văcărești		Ecologizare	Parada Reciclării/ Târg/schimb bunuri reciclate. Vizită muzeu	
22	6 B	Gimnazial	MEDIŢU M. ELENA CLAUDIA	Limba franceză	18	3	12	2	3	2	4

				denumirea activităților		*Apă liniștită – creați-vă propria mandală *Experimente cu apă *Circuitul apei în natură	Excursie la Sinaia	Atelier decorațiuni din materiale reciclabile	*Atelier decorațiuni din materiale reciclabile *Apă liniștită – creați-vă propria mandală	Prezentare obiecte realizate din materiale reciclabile	
23	6 C	Gimnazial	POPA D. OLGA	Matematică	16	5	5	6	6	5	11
				denumirea activităților		Reciclarea deșeurilor	Atelier de creație cu materiale reciclabile	Turneul de sah	Jocuri de explorare în natură	Povesti tematice despre natură	
24	7 A	Gimnazial	GHEORGHE T. PAULA NIKY	Limba engleză	21	3	5	5	4	4	0
				denumirea activităților		Magic Herbs* Experiment cu apă	Excursie Sinaia	Atelier materiale reciclabile* Magic herbs	Atelier materiale reciclabile * Magic herbs	Prezentare materiale reciclabile* Magic herbs* Palarii fistichii	
25	7 B	Gimnazial	FILIPACHE N. MARIA MĂDĂLINA	Limba și literatura română	23	6	24	12	6		25
				denumirea activităților		Experiment cu apă + Vizionarea de filme documentare despre apă	Excursie Oltenia	Excursie Oltenia	Activități de ecologizare		
26	7 C	Gimnazial	CRISTEA I.G. IOANA TINA	Limba și literatura română	21	5	5	4	2	5	0
				denumirea activităților		Experiment cu apă + Colectarea selectivă a deșeurilor	Vizită la Constanța (Delfinariu, Planetariu)	Plimbare prin București	Activitate de ecologizare	Parada Costumelor ECO	
27	8 A	Gimnazial	CROITOR Ș. LAURA AURICA	Limba și literatura română, Religie	16	6	13	2		3	8
				denumirea activităților		Ziua apei în Parcul Sticlăriei - ateliere de confecționat filtru de apă și de observare a naturii, ecologizare	Excursie la Constanța (Delfinariu, microrezervație, ecologizare plajă, jocuri, mâncăm	Vizionare de film		Ecologizare în suflet	
28	8 B	Gimnazial	PETCU GABRIELA	Fizică	18	4	12	3	4	3	8
				denumirea activităților		Ziua apei-Parcul Vacaresti, biodiversitatea	Excursie la Sinaia	Vizionare film educativ "Wall-E"	Vizita la BNR	Vizita la muzeu	
29	8 C	Gimnazial	CHIORCEA C. ANDROMEDA	Biologie	18	5	5	5	5	4	6
				denumirea activităților		Ziua apei în Parcul Văcărești	Vizită la Grădina Botanică	Importanța biodiversității	Vizită la BNR	Ecologiști pricepuți	

30		Gimnazial	ANDON MARIA	Matematică	9			5		4	0
				denumirea activităților				Vizita parc/Mens sana in corpore sano		Parada reciclării+Activități de ecologizare	
31		Gimnazial	POPA A. RADU CEZAR	Matematică	21	1	5	5	5	5	0
				denumirea activităților		Reciclarea deeurilor	Atelier de creatie cu materiale reciclabile	Turneul de sah	Jocuri de explorare in natura	Povesti tematice in natura	
32		Gimnazial	ION GABRIEL	Matematică	6	5	12				11
				denumirea activităților		Ziua apei în Parcul Văcărești	Vizită la Constanța (Delfinariu, Planetariu)				
33		Gimnazial	GHEORGHE D. ELENA	Chimie	12		5		6	2	1
				denumirea activităților			Vizită la Grădina Botanică 8C		Vizită BNR 8A, 8B, 8C	Reutilizarea si reducerea deeurilor textile 7A si 7B	
34		Primar	PANĂ V. ELLY PETRONELA	Religie ortodoxă	4	4					0
				denumirea activităților		8-12 Despre miere și stupi, cl.III A, C, D și cl. IV B					
35		Primar+gimnazial	ZACHIA G. MIHAIL GABRIEL	Religie ortodoxă	19		5	4	5	5	0
				denumirea activităților			Hristos impartasit copiilor, vizita la Biserica - "Ecologie spirituala"	Hristos impartasit copiilor, vizita la Biserica - "Ecologie spirituala"	Hristos impartasit copiilor, vizita la Biserica - "Ecologie spirituala"	Hristos impartasit copiilor, vizita la Biserica - "Ecologie spirituala"	
36		Primar+gimnazial	GHERGHE RĂDUCU	Religie ortodoxă	4	-	-	1	-	-	-3
				denumirea activităților		-	-	Sfinții sunt ocrotitori ai naturii	-	-	
37		Gimnazial	DOBRE I. SÎNZIANA	Educație interculturală	7	-	-	7	-	-	0
				denumirea activităților				Vizită: Un București verde și incluziv - repere			
38		Gimnazial	ENACHE MIHAELA	Gândire critică și drepturile copilului - 2 + 12 consiliere	14	2	10		2		0
				denumirea activităților		Atelier " Apa-resursă a corpului "	Excursia la Sinaia		Atelier: Cum gândește un ecologist?		

39		Gimnazial	ANGHELUȚĂ C. TIȚA	Educație economico-financiară	3				3		0
				denumirea activităților					Vizită BNR		
40		Gimnazial	GHEORGHIU P. CIREȘICA ANDREEA	Educație plastică	13	5	6			2	0
				denumirea activităților		Masaru Emoto /Memoria Apei	Atelier colaj - Grădini celebre			Eco fashion	
41		Gimnazial	CAMENIDIS M. CARMEN MAGDALENA	Educație fizică și sport	14	4	2	4	2	2	0
				denumirea activităților		Ziua Apei	Păduri și Grădini	Mens sana in corpore sano	Ecologizare	Parada Reciclării	
42		Gimnazial	ILIE CARMEN MARIA	Educație fizică și sport	18		2	6	5	5	0
				denumirea activităților			Ateliere utilitar aplicative	Campionat de fotbal, faza pe școală	Participare cu echipa școlii de fotbal la faza pe sector	Participare cu echipa școlii de fotbal la faza pe sector	
43		Gimnazial	MIHAI RĂZVAN NICOLAE	Educație fizică și sport	20	0	0	6	7	7	0
				denumirea activităților				Campionat de fotbal, faza pe școală	Participare cu echipa școlii de fotbal la faza pe sector	Participare cu echipa școlii de fotbal la faza pe sector	
44		Primar	VOICU ALEXANDRU	Educație fizică și sport	8	4		4			0
				denumirea activităților		08:00 - 10:00 Activ sport PB; 10:00 - 12:00 Activ sport PC		08:00 - 10:00 Activ sport PA; 10:00 - 12:00 Activ sport PD			
45		Primar	TĂNĂSESCU BOGDAN	Limba engleză	16	4	4	2	2	4	0
				denumirea activităților		8-10 Preg C Magic Herbs; 10-12 Preg A Magic Herbs	8-10 4C Magic Herbs; 10-12 4C Magic Herbs	10-12 Magic Herbs Preg B	10-12 Magic Herbs Preg D	8-12 Magic Herbs - III B, IB	
46		Gimnazial	BARBU IONUȚ	Educație tehnologică	12	5		4	6		3
				denumirea activităților		Ziua apei în Parcul Văcărești		5A, 7B, 6B, 8C	Vizită BNR 8A, 8B, 8C		
47		Gimnazial	DINCĂ ANDREI	Informatică și TIC	12	4	0	0	4	4	0
				denumirea activităților		Vizionare documentar "The Essence of Water" despre apa			Vizionare documentar "Global renewables" despre energie regenerabila	Vizionare documentar "Plastic Wars" despre reciclare	